

Музыкаотерапия



Музыкальный руководитель

МБДОУ № 104

Макарова Лариса Викторовна

г. Калуга 2018





*Музыка – не только фактор облагораживающий,
воспитывающий, но и целитель здоровья.*

В.М. Бехтерев





Достоинствами музыкотерапии являются:

- Абсолютная безвредность**
- Легкость и простота
применения**
- Возможность контроля**



Влияние звучания музыкальных инструментов на лечение и профилактику заболеваний

Позвоночник — барабан
(19-23 ч.)



Легкие - арфа
(3-5 ч.)



Сердце - гитара
(11-13 ч.)



Почки - саксофон
(17-19 ч.)



Печень - флейта
(1-3 ч.)



Желудок -
клавишные
инструменты
(7-9 ч.)



Желчный пузырь -
гобой (23-01 ч.)



Поджелудочная железа -
труба (9-11 ч.)



Толстый кишечник -
губная гармонь (5-7 ч.)



Тонкий кишечник - скрипка
(13-15 ч.)



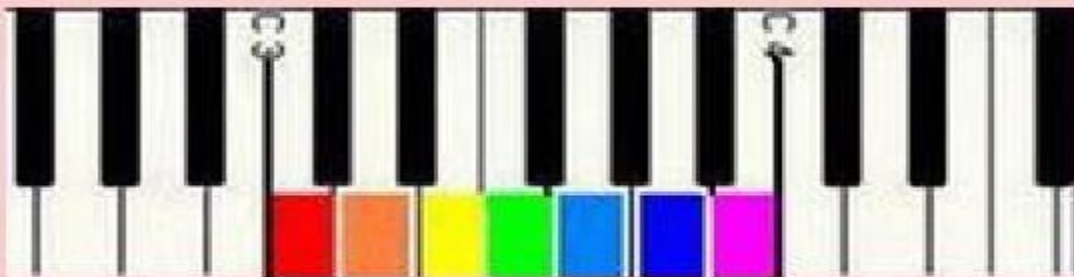
Активные методы и приёмы музыкотерапии

- **метод арттерапии**
- **метод цветотерапии**
- **элементы сказкотерапии**
- **игротерапия**
- **психогимнастические этюды и упражнения**
- **вокалотерапии**
- **прием музицирования на детских шумовых и
русских народных музыкальных
инструментах**



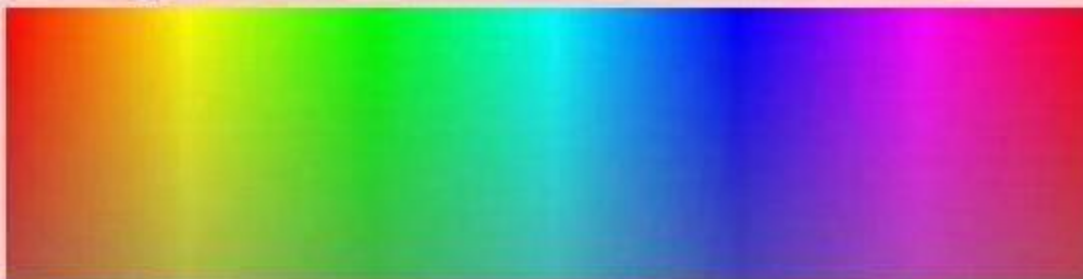
Цветотерапия

МУЗЫКОТЕРАПИЯ



- теория и практика -

ЦВЕТОТЕРАПИЯ



Психогимнастические этюды и упражнения



Игротерапия





Вокалотерапия

Также очень популярен метод вокалотерапии.

**В работе с детьми, занятия по вокалотерапии
направлены на**

**формирование оптимистического настроения:
исполнение**

**жизнеутверждающих песен-формул,
оптимистических детских**

**песен, которые можно петь под фонограмму
или аккомпанемент.**



Музицирование на детских шумовых и русских народных музыкальных инструментах



Источники:

1. Георгиев Ю. Музыка здоровья: Доктор мед. наук С. Шушарджан о музыкальной терапии// Клуб. – 2001. - № 6.
2. Готсдинер А.Л. Музыкальная психология.- М.: НВ МАГИСТР, 1993.
3. Кэмбелл Д. Эффект Моцарта // Древнейшие и самые современные методы использования таинственной силы музыки для исцеления тела и разума. - Минск. - 1999
4. Медведева И.Я. Улыбка судьбы. Роли и характеры / И.Я. Медведева, Т.Л. Шишова; художник Б.Л. Аким. – М.: «ЛИНКА-ПРЕСС», 2002.
5. Петрушин В.И. Музыкальная психология: Учебное пособие для студентов и преподавателей. – М.: Гуманит. издат. центр ВЛАДОС, 1997.
6. Петрушин В. И. Музыкальная психотерапия: Теория и практика: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. – М.: Гуманит. издат. центр ВЛАДОС, 2000.
7. Тарасова К.В., Рубан Т.Г. Дети слушают музыку: Методические рекомендации к занятиям с дошкольниками по слушанию музыки. – М.: Мозаика-Синтез, 2004.
8. Теплов Б.М. Психология музыкальных способностей. – М.: Педагогика, 1985.





Музыкотерапия противопоказана :

- Детям с предрасположенностью к судорогам.

Детям, страдающим отитом.

•

Детям, у которых резко повышается внутричерепное давление.





Спасибо!

